



Descrizione:

Allenamento itinerante, dove ancora una volta la Franciacorta fa da cornice. L'itinerario si snoda in mezzo ai vigneti, tra i comuni di Corte Franca, Adro ed Erbusco.

È un allenamento ludico-motorio a cui si allude con l'allocuzione "Mangia-Nordic": è prevista una sosta colazione presso la pasticceria Gallizioli di Erbusco (via Iseo n°3) ed un aperitivo a circa 3/4 del percorso presso la Cantina Derbusco Cives (Via Provinciale n. 83 - Erbusco).

Buon allenamento a tutti!

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!

P.S.:

Per motivi organizzativi vi chiediamo cortesemente di confermare la vostra iscrizione entro venerdì 26.

NORDIC TRAINING ALLENAMENTO TECNICO

MANGIA-NORDIC FRANCIACORTA DOMENICA 28 MAGGIO 2023

Ritrovo	ORE 8,00 BRESCIA, parcheeggio di via Dario Morelli fermata metropolitana Poliambulanza
Località di partenza	Santuario della Madonna della Neve - Adro via Carlo Cattaneo ore 9,15
Difficoltà	Facile con qualche saliscendi
Aperitivo	Presso Cantina Derbusco Cives - Erbusco
Rientro	Nel primo pomeriggio
Attrezzatura	Bastoncini da nordic walking
Abbigliamento	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running
Iscrizioni	info@nordicwalkingbs.com o al tel. 333 5255655
Costo	TESSERE CLASSIC €10,00 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	DONATELLA cell. 3387402669 RAFFAELLO cell 3391535344 MATTEO
Informazioni importanti	Prezzo concordato per l'aperitivo EUR 10,00 (comprende un calice e qualche stuzzichino) Per coloro che non gradiscono le bollicine di Franciacorta è possibile optare per bevande analcoliche. (Il pagamento sarà effettuato direttamente presso la Cantina).

