



L'allenamento

Allenamento itinerante con momenti di formazione al Nordic Walking adatto a tutti. Con un percorso in buona parte circolare, andiamo ad allenarci sulla sponda veronese del lago di Garda. Partenza poco dopo il paese di Garda e tra uliveti ed area boschiva seguiamo fino alle prime frazioni e poi giù al porto ed al centro di Torri del Benaco. Rientro in parte sul lungo lago ed in parte per carrarecce.

Brevi info:

Il comune di Torri del Benaco si trova sulla costa veronese del Lago di Garda ed è formato dal paese principale nei pressi del porto e da piccole frazioni abbarbicate sulle colline.

Il centro storico del paese principale è circondato da mura e torri medievali. Al porto sorgono il Palazzo del Consiglio della Gardesana del 14° secolo e il Castello degli Scaligeri, sede del Museo Etnografico, con la prima mostra italiana del pesce d'acqua dolce e della limonaia, un giardino di Limoni che risale al 1760.

Il turismo ricopre un ruolo importante nell'economia, senza però togliere importanza alla coltivazione di vigneti e uliveti.

La località offre ottime possibilità di gite ed escursioni e grazie alla bellezza del luogo e del paesaggio incantevole, sempre più sono i turisti a passare per una visita.

NORDIC WALKING TRAINING

allenamento a :

da GARDA a TORRI del BENACO

Domenica 23 Aprile 2023

Ritrovo	ORE 8,00 PARTENZA parcheggio Metro Poliambulanza da via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	Parcheggio a pagamento San Vigilio (Garda-VR) (costo circa 8/10 euro)
Difficoltà	Facile adatto a tutti i livelli
Dislivello	200 mt. circa
Tempo:	3,30 h circa.
Rientro:	nel pomeriggio
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking.
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running,
Pranzo:	consigliato al sacco (nel caso ristoranti in zona)
Punti di appoggio:	Torri del Benaco
Iscrizioni:	Obbligatorio prenotare l'uscita sul link dedicato inviato nella newsletter. Ulteriori informazioni al 333 5255655 o a info@nordicwalkingbs.com
Prezzo:	Uscite riservate ai soci TESSERATI € 10 ABBONATI: compreso nella quota
Coordinatori	MASSIMO / LUIGI
Località inizio allenamento	Prendiamo l'autostrada direzione Venezia e poi superstrada per Affi. Usciamo all'uscita di Cavaion Veronese. E prendiamo per Garda Torri del Benaco. Superato l'abitato di Garda, in località San Vigilio, andiamo al parcheggio a pagamento San Vigilio che trovate dopo una curva subito a destra Consigliamo di limitare le auto. (costo parcheggio circa 10 euro).

