



NORDIC WALKING TRAINING

GUARDANDO CON OCCHI DA BAMBINO

ROVATO MONTE ORFANO

DOMENICA 5 MARZO 2023

Descrizione:

Allenamento itinerante, con momenti di formazione al nordic walking.

Il percorso si svolge sulle pendici del Montorfano.

Breve info:

Il Monte Orfano chiamato anche Mont'Orfano è un isolato rilievo prealpino che emerge dalla pianura al margine sud-occidentale della Franciacorta. E' situato fra i comuni di Erbusco, Rovato, Cologno e Coccaglio.

Nota parcheggi:

Le auto vanno parcheggiate lungo la via S.Stefano

Ritrovo	ORE 8,30 BRESCIA, parcheggio Metro Poliambulanza - via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	Rovato via S.Stefano ore 9,30 circa
Difficoltà	Media
Dislivello	200 mt. circa
Tempo:	3h circa.
Rientro:	Ore 13,00 circa
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running.
Pranzo:	non previsto
Punti di appoggio:	previsti
Iscrizioni:	Obbligatorio prenotare l'uscita sul link dedicato inviato nella newsletter. Ulteriori informazioni: Donatella 3387402669 o Matteo info@nordicwalkingbs.com
Prezzo:	Uscite riservate ai soci TESSERATI € 10 ABBONATI : compreso nella quota.
Coordinatori	MATTEO/DONATELLA
Località inizio allenamento	Prendere la tangenziale sud, uscita Ospitaletto, proseguire in direzione Rovato dove chi vuole può fare colazione presso la caffetteria Principe - via 25 aprile 147. Proseguire poi verso il punto di partenza

