

PROTOCOLLO UFFICIALE DI PREVENZIONE IN FUNZIONE DELLA CRISI SANITARIA DOVUTA AL VIRUS SARS COV-2 E IN RELAZIONE ALLA DISCIPLINA SPORTIVA DEL NORDIC WALKING

Il presente Protocollo è parte integrante della Dichiarazione Sostitutiva redatta dai partecipanti e nella quale sono definite le condizioni sanitarie personali per le quali è consentita l'iscrizione e la partecipazione alle attività.

L'applicazione dei seguenti punti è presupposto inderogabile per poter partecipare alle attività proposte da Nordic Brescia asd

Durante le attività sono da osservare le seguenti indicazioni igienico sanitarie:

1) Dotazione personale del partecipante

- mascherina
- gel disinfettante o prodotto simile con percentuale alcolica di almeno il 60%
- occhiali avvolgenti (facoltativi)
- guanti monouso o sportivi (facoltativi)

2) Distanziamento durante l'attività, dal momento dell'incontro con l'istruttore e gli altri partecipanti fino al termine

- sia in fase di sosta che durante la camminata, si dovrà mantenere il distanziamento fisico tra le persone secondo quanto previsto dalla normativa vigente
- a garanzia di una maggiore sicurezza, si consiglia durante le soste di mantenere una distanza tra le persone di 2 m e durante la camminata una distanza non inferiore a 4 m come suggerito da alcuni recenti studi internazionali

3) Utilizzo della mascherina va indossata:

- Durante la camminata:
 - Quando la distanza interpersonale si riduce al di sotto dei due metri
 - Mentre si incrociano altre persone
- Durante le soste
- A inizio e fine attività

4) Utilizzo del gel disinfettante

ogni qualvolta si ricevono o passano oggetti, carte, banconote ecc. ad altre persone e comunque tutte le volte che lo si ritiene necessario

5) Cibi e bevande

durante le attività ogni partecipante non potrà cedere cibo o bevande ad altre persone non conviventi

6) Materiali e attrezzature

- è fortemente consigliato l'utilizzo di attrezzature proprie
- in caso di noleggio accertarsi della preventiva disinfezione delle attrezzature
- è vietato scambiare con altre persone le proprie attrezzature non disinfettate

7) Indicazioni generali

- evitare di toccarsi viso, bocca, occhi
- se si deve starnutire o tossire utilizzare un fazzoletto o farlo nel gomito
- al rientro è consigliato lavare gli indumenti utilizzati oppure passarli al vapore

Il presidente

Gormi Massimo

Nome, cognome e firma per accettazione del Nordic Walker

_____ data _____