



**BENESSERE, SPORT E RELAX
CON IL NORDIC WALKING A BRESCIA**

NORDIC BRESCIA ASD è una Associazione Sportiva dilettantistica affiliata ASI, nata da un gruppo di istruttori qualificati della Scuola Italiana di Nordic Walking (SINW). Il nostro obiettivo è promuovere il Nordic Walking a Brescia con Corsi, Nordic Training, allenamenti, partecipazione ad eventi e manifestazioni per far conoscere ad un maggior pubblico possibile questa semplice e, nello stesso tempo, salutare disciplina sportiva. Tutti gli istruttori partecipano periodicamente ai corsi di aggiornamento tecnico della SINW oltre a sessioni interne di verifica sulle metodologie di insegnamento.



Nordic Brescia ASD Apertura di Stagione 2023

BRESCIA
Campo Marte
Sabato 4 marzo 2023
Ore 10:00-12:00

Appuntamento annuale con la classica apertura di stagione!
Quest'anno ci vedremo tutti al Campo Marte e potremo praticare Nordic Walking per tutta la mattina.

Ci sarà la possibilità di rinnovare il tesseramento o, magari, anche di iscriversi per la prima volta. Sarà anche, per i curiosi, un'ottima occasione per conoscere il Nordic Walking e provare!

L'appuntamento è al Campo Marte, dalle 10:00 alle 12:00. Per chi è già pratico sarà un momento di ripasso della tecnica e di allenamento, ma soprattutto per chi vuole avvicinarsi al Nordic Walking per la prima volta sarà un momento in cui poter approfondire la conoscenza di questo sport e valutarlo al meglio.

Ci vediamo al parco!

Saranno presenti tutti gli istruttori dell'ASD Nordic Brescia

Partecipazione gratuita e aperta a tutti

Informazioni: cell.333 5255655 -e-mail info@nordicwalking.com

Per informazioni sul tesseramento, inquadrare il QRcode con la fotocamera

