

NORDIC WALKING TRAINING
 allenamento a :
PARCO OGLIO NORD Soncino (CR)
 Domenica 30 ottobre 2022



Descrizione:

Soncino e il fiume Oglio. Allenamento itinerante, con castello e fiume come grandi protagonisti di questo luogo. Soncino fa parte del Club de "I Borghi più belli d'Italia".

Il Castello Sforzesco di Soncino è una delle più tipiche rocche lombarde, eretto tra il 1473 e il 1475 ed avente un ruolo fondamentale nella difesa dell'area sino al 1536.

Dopo aver ammirato il Castello ci sposteremo lungo la riva del fiume Oglio, dove percorreremo un tragitto di 12 km circa, nell'ambito del Parco Oglio Nord.

L'allenamento

Allenamento itinerante con momenti di formazione al Nordic Walking adatto a tutti.

Ritrovo	ORE 8,00 BRESCIA, parcheggio Metro Poliambulanza da via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	Soncino (CR)
Difficoltà	Media - lunghezza percorso circa 12 km
Dislivello	Nulla
Tempo:	3h circa (escluse soste)
Pranzo:	No
Rientro:	Ore 13,30 circa
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking.
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati adatto alla stagione, scarpe da trekking o trail running.
Informazioni importanti:	portare con sé una scorta d'acqua e uno spuntino
Iscrizioni:	obbligatorio iscriversi sulla pagina dedicata di info@nordicwalkingbs.com ulteriori informazioni al 333 5255655
Prezzo:	Uscite riservate ai soci TESSERE CLASSIC € 10 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	MATTEO / LUIGI

