



L'allenamento:

Allenamento itinerante, dove ancora una volta i nostri laghi fanno da cornice. È proprio su queste colline, tra prati e boschi che si sviluppa il nostro allenamento di questa domenica.

Buona uscita a tutti

Brevi info:

Nel cuore della Valtenesi incastonato tra le dolci colline moreniche, poco lontano dalle chiare acque del Garda sorge Soiano del Lago.

Il paese si sviluppa su dolci colline moreniche mitigate da un clima secco e leggermente ventilato.

Proprio di fronte alla costa l'isola del Garda sorge sulle acque in tutto il suo splendore.

Ma la Valtenesi è anche passione per il buon vino, per l'olio e per tutti i prodotti legati alla coltivazione della terra.

NORDIC WALKING TRAINING

allenamento a :

Soiano del Lago e colline moreniche Domenica 23 maggio 2021

Ritrovo	ORE 8,30 BRESCIA, parcheggio Metro Poliambulanza da via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	SOIANO DEL LAGO - PIAZZA DON VANTINI ORE 9 - 9:15
Difficoltà	Facile adatto a tutti i livelli
Dislivello	100 mt. circa
Tempo:	3h circa.
Rientro:	Ore 13,00 circa
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking.
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running.
Pranzo:	non previsto
Punti di appoggio:	non previsti
Iscrizioni:	Obbligatorio prenotare l'uscita sul link dedicato inviato nella newsletter. Ulteriori informazioni al 333 5255655 o a info@nordicwalkingbs.com
Prezzo:	Uscite riservate ai soci TESSERE CLASSIC € 10 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	RAFFAELLO 3518967028/ DONATELLA 3387402669
Località inizio allenamento	Prendiamo la tangenziale sud direzione lago di Garda - Desenzano, usciamo per Bedizzole/Carzago e in breve raggiungiamo Soiano del Lago. Parcheggiamo in Piazza Don Vantini.



SCUOLA ITALIANA[®]
NORDIC WALKING

