



L'allenamento

Allenamento itinerante con momenti di formazione al Nordic Walking adatto a tutti. Il percorso parte dal santuario della Madonna di S. Stefano compiendo il periplo del Monte Orfano.

Brevi info:

Il Monte Orfano è un colle isolato esteso per circa 5 km, con una cima a 452 m s.l.m., osservatorio naturale dalla visualità illimitata.

Le sue solidissime pietre, furono utilizzate in numerose costruzioni militari, civili e religiose di tutta l'area fino a tempi molto recenti.

Il Monte era in passato indispensabile anche per presidiare la sottostante viabilità, sorvegliando una vasta area verso Milano, la pianura, Brescia, la Valcamonica e il Lago d'Isèo con gli sbocchi delle valli bergamasche.



NORDIC WALKING TRAINING
allenamento a :

MONTE ORFANO

Domenica 06 GIUGNO 2021

Ritrovo	ORE 8,30 BRESCIA, parcheggio Metro Poliambulanza da via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	Rovato (BS) - Santuario Madonna di S. Stefano
Difficoltà	Facile - percorso ad anello di circa 13 km
Dislivello	50 mt. circa
Tempo:	3h e mezza circa
Rientro:	Ore 12,30 circa
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking.
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running,
Pranzo:	non previsto
Punti di appoggio:	non previsti
Iscrizioni:	obbligatorio iscriversi sulla pagina dedicata di info@nordicwalkingbs.com ulteriori informazioni al 333 5255655
Prezzo:	Uscite riservate ai soci TESSERE CLASSIC € 10 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	GIULIANO / RAFFAELLO

SCUOLA ITALIANA[®]
NORDIC WALKING

