



Descrizione:

Allenamento itinerante nell'entroterra gardesano, a Polpenazze del Garda, passando dal Lago Lucone e dai Laghi di Sovenigo.

Il nostro allenamento prenderà il via nei pressi di una piccola santella posta proprio ai margini della strada che conduce a Polpenazze del Garda. Dopo un primo breve tratto lungo la strada asfaltata, si prenderà la strada sterrata che contorna la zona umida del Lago Lucone.

Uno dei più conservati tra i bacini che costellano l'anfiteatro morenico del Lago di Garda. Si tratta di un'ampia conca, ora in gran parte bonificata, un tempo occupata da un piccolo specchio d'acqua. Le caratteristiche ambientali fanno di questa area una preziosa oasi ecologica, mentre la grande abbondanza di ritrovamenti archeologici un sito di particolare importanza per lo studio della Preistoria nell'Italia Settentrionale.

Abbandonata la sterrata che contorna la zona umida, con un variegato percorso tra boschi e coltivi si giungerà nei pressi dei Laghi di Sovenigo.

Tre specchi d'acqua nascosti tra i boschi, inseriti nelle dolci colline, che rappresentano il miglior esempio di bacino intramorenico del basso Garda. Un ambiente naturale che possiamo godere in tutti i periodi dell'anno, apprezzando i colori che cambiano al passare delle stagioni.

Dopo una breve sosta, l'allenamento riprenderà per fare ritorno a Polpenazze del Garda, passando nei pressi della Chiesa di san Pietro in Lucone, fino a ritornare al parcheggio. Buon allenamento!

NORDIC WALKING TRAINING ALLENAMENTO TECNICO

Le colline del Garda

DOMENICA 29/09/2019

Ritrovo	ORE 8,00 BRESCIA, Parcheggio Metro fermata Poliambulanza (da via Dario Morelli)
Località di partenza	Polpenazze del Garda (BS)
Difficoltà	Facile
Dislivello	Circa 250 metri
Tempo	Circa 3 ore
Rientro	Ore 13,00 circa alle auto
Attrezzatura	Bastoncini da nordic walking
Abbigliamento	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running
Pranzo	Non previsto
Punti di appoggio	Bar a Polpenazze del Garda e ai Laghi di Sovenigo
Iscrizioni	info@nordicwalkingbs.com o al tel. 333 5255655
Prezzo	TESSERE CLASSIC € 10,00 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	LUIGI luigi.bazzana@gmail.com 349 8741446
Percorso stradale	Dal parcheggio prendere la tangenziale in direzione del Lago di Garda. Uscire a Prevalle/Calvagese. Seguire le indicazioni per Polpenazze. Si parcheggia nel parcheggio della Scuola Primaria di Polpenazze.



Scuola Italiana

Nordic Walking



www.nordicwalkingbs.com