



Brevi info:

La ciclopedonale del Mella si estende dalla zona ovest di Brescia fino alla Val Trompia, costeggiando il fiume Mella.

Descrizione:

La camminata lungo il Mella toccherà i Comuni di Concesio, Collebeato e Villa Carcina, costeggiando l'alveo del fiume su un percorso a tratti asfaltato e a tratti sterrato.

L'esposizione sarà in parte al sole e in parte in ombra per cui si consiglia, date le alte temperature, di indossare un abbigliamento leggero.

Non essendoci punti di ristoro lungo la via è consigliato rifornirsi di cibo e bevande da consumare nelle eventuali soste.

Il percorso di circa 10 Km non presenta particolari difficoltà, ha un dislivello pressoché nullo e verrà effettuato in andata e ritorno.

NORDIC WALKING TRACK ALLENAMENTO TECNICO

Lungo il Mella da Concesio a Villa Carcina Domenica 30 giugno 2019

Ritrovo	ORE 8,30 Concesio, parcheggio Ipermercato Auchan - Entrata Nord (di fronte Arcaplanet/Euronics)
Località di partenza	Concesio - Stocchetta
Difficoltà	facile
Dislivello	nullo
Tempo:	3h circa. Percorso andata e ritorno
Rientro	12.00 circa
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking.
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running,
Pranzo:	nessuno
Punti di appoggio:	nessuno
Iscrizioni:	info@nordicwalkingbs.com o al tel. 333 5255655 <small>11-13 SEP</small>
Prezzo:	TESSERE CLASSIC € 10 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	ISABELLA/RAFFAELLO
Percorso	Dal parcheggio si costeggia un pezzo di Statale, Via Triumplina, fino alla Stocchetta, quindi si attraversa in direzione di Collebeato e si imbecca la ciclopedonale che conduce in valle. Il percorso di circa 10 km è andata e ritorno da Concesio - Stocchetta a Pregno di Villa Carcina

