



Brevi info:

Il paese di Limone sorge su una stretta lingua di terra a ridosso di alte pareti rocciose a nord del Lago di Garda. In passato era raggiungibile esclusivamente via monti o lago e basava la propria economia sulla pesca e sulla coltivazione di olivi e limoni. Ancora oggi troviamo traccia di questa economia agricola nei pilastri e muraglioni delle limonaie, i giardini in cui si coltivano i limoni, e nel caratteristico porticciolo di pescatori. Venne finalmente collegata ai paesi limitrofi nel 1932 quando fu terminata la strada Gardesana Occidentale. Finirono così anni di isolamento e di confine. L'economia locale iniziò a trasformarsi nell'immediato dopoguerra. Limone è oggi uno dei centri turistici più frequentati del Garda, ma ha saputo mantenere intatto il fascino del piccolo paese con un pittoresco centro storico fatto di case antiche, stretti vicoli e porticcioli incorniciati da una natura rigogliosa che offre innumerevoli possibilità di piacevoli e rilassanti camminate sia nell'entroterra che a lago.

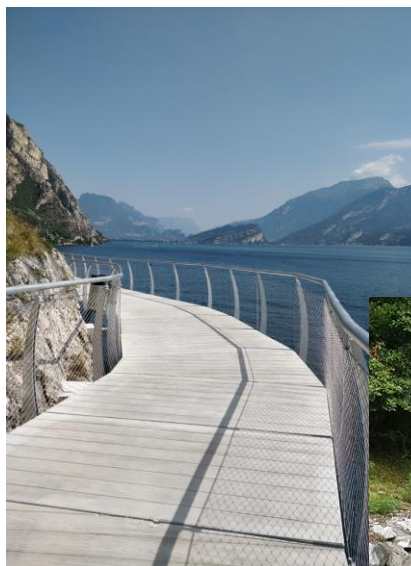
Descrizione:

Allenamento itinerante con momenti di formazione al Nordic Walking adatto a tutti. Il percorso parte dal centro di Limone del Garda, ci portiamo sopra il paese e scendiamo lungo il fiume fino ad arrivare in spiaggia. Prendiamo la pedonale in direzione Riva del Garda passando per i vicoli del paese, e poi per la famosa pedonale a strapiombo su lago. Giunti su confine con il Trentino rientriamo a Limone.

NORDIC WALKING TRAINING ALLENAMENTO TECNICO

Limone e la pedonale a picco sul lago di Garda 12/05/2019

Ritrovo	ORE 7:15 BRESCIA parcheggio di via Dario Morelli, (zona Metro Poliambulanza)
Località di partenza allenamento:	Limone del Garda
Difficoltà	Facile adatto a tutti i livelli
Dislivello	150 mt. circa
Tempo:	3h circa.
Rientro	Ore 12,30 circa
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking. (portare i tappi)
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running,
Pranzo:	non previsto, ma possibilità di fermarsi in zona
Punti di appoggio:	bar e ristoranti a Limone
Iscrizioni:	info@nordicwalkingbs.com /inform. al tel.333 5255655
Prezzo:	TESSERE CLASSIC € 10 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	MASSIMO / FABRIZIO
Come Arrivare	Prendiamo la tangenziale direzione Lago di Garda, verso Riva. Arrivati a Limone del Garda, verso la fine del paese, prendiamo a sx per i parcheggi Caldogno a pagamento. Parcheggiamo in uno di questi. Qui inizia il nostro allenamento.



www.nordicwalkingbs.com