



#### Descrizione:

Allenamento itinerante, dove ancora una volta la Franciacorta fa da cornice.

Itinerario che si snoda in mezzo ai vigneti, tra i comuni di Corte Franca, Adro ed Erbusco.

Proprio perché l'uscita è stata chiamata Mangia - Nordic, si prevede una sosta colazione presso la pasticceria Gallizioli di Erbusco (via Iseo n°3) ed un pranzo veloce a circa 3/4 del percorso presso l'Agriturismo Cascina Carretto di Erbusco.

Buona uscita a tutti.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI**

## NORDIC WALKING TRACK ALLENAMENTO TECNICO

### MANGIA - NORDIC FRANCIACORTA DOMENICA 28 APRILE 2019

Ritrovo	ORE 8,00 BRESCIA, parceggio di via Dario Morelli fermata metropolitana Poliambulanza
Località di partenza	Santuario della Madonna della Neve - Adro via Carlo Cattaneo ore 9/9,15
Difficoltà	<b>percorso mediamente impegnativo</b>
Lunghezza	13 km circa
<b>Pranzo</b>	<b>Presso Agriturismo Cascina Carretto Erbusco</b>
Rientro	Tardo pomeriggio
Attrezzatura	Bastoncini da nordic walking
Abbigliamento	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running
Iscrizioni	info@nordicwalkingbs.com o al tel. 333 5255655
Costo	TESSERE CLASSIC €10,00 TESSERE GOLD: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	DONATELLA cell. 3387402669 RAFFAELLO cell. 3518967028 MATTEO
Informazioni importanti	<b>Prezzo pranzo concordato di € 20,00, bevande incluse, comprendente antipasti della casa, risotto al Franciacorta, caffè. (Il pagamento sarà effettuato direttamente presso l'Agriturismo)</b>

