



Descrizione:

Allenamento itinerante, con momenti di formazione al nordic walking adatto a tutti. Il percorso ad anello si svolge sulle colline della Valtenesi tra vigneti e uliveti.

Brevi info:

Proprio sulla riva occidentale del Lago di Garda, tra uliveti e vigneti, si estende la Valtenesi: dolci e verdi colline che riposano quiete, mentre la natura intorno a loro si addormenta e si risveglia, al ritmo delle stagioni. Le colline sono a tratti interrotte da piccole aree pianeggianti. Al punto di partenza, su un colle panoramico, si trova la Chiesa di San Pietro in Lucone, di origine romanica.

WALKING TRAINING

POLPENAZZE E COLLINE MORENICHE DOMENICA 24 MARZO 2024

Ritrovo	ORE 8,30 BRESCIA, parcheggio Metro Poliambulanza - via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	Polpenazze - Parcheggio Chiesa di San Pietro in Lucone ore 9 - 9.15
Difficoltà	Facile adatto a tutti i livelli
Distivello	100 mt
Tempo:	3h circa.
Rientro:	Ore 13,00 circa
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking facoltativi
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running.
Pranzo:	non previsto
Punti di appoggio:	non previsto
Iscrizioni:	Obbligatorio prenotare l'uscita sul link dedicato inviato nella newsletter. Ulteriori informazioni: Donatella 3387402669 o Giuliano 3286663182
Prezzo:	Uscite riservate ai soci TESSERATI € 15 ABBONATI : compreso nella quota.
Coordinatori	GIULIANO/DONATELLA
Località inizio allenamento	Prendere la tangenziale sud fino a Virle e seguire poi in direzione Salò; uscire a Prevalle e seguire poi le indicazioni per Polpenazze. Seguirà comunicazione della posizione.

