



### L'allenamento

Un allenamento itinerante con momenti di formazione al Nordic Walking adatto a tutti, sia per Nordic Walker che per Camminatori Benessere. Il percorso parte dal centro di Limone del Garda, ci portiamo sopra il paese e scendiamo lungo il fiume fino ad arrivare in spiaggia. Prendiamo la pedonale in direzione Riva del Garda passando per i vicoli del paese, e poi per la famosa pedonale a strapiombo sul lago. Giunti al termine della pedonale, al confine con il Trentino, rientriamo a Limone.

### Brevi info:

Il paese di Limone sorge su una stretta lingua di terra a ridosso di alte pareti rocciose a nord del Lago di Garda. In passato era raggiungibile esclusivamente via monti o lago e basava la propria economia sulla pesca e sulla coltivazione di olivi e limoni. Ancora oggi troviamo traccia di questa economia agricola nei pilastri e muraglioni delle limonaie, i giardini in cui si coltivano i limoni, nel caratteristico porticciolo di pescatori. Venne collegata ai paesi limitrofi nel 1932 quando fu terminata la strada Gardesana Occidentale. Finirono così anni di isolamento e di confine. Limone ha saputo mantenere intatto il fascino del piccolo paese con un pittoresco centro storico fatto di case antiche, stretti vicoli e porticcioli incorniciati da una natura rigogliosa che offre innumerevoli possibilità di piacevoli e rilassanti camminate sia nell'entroterra che a lago.



## WALKING e NORDIC WALKING TRAINING

Allenamento a:

# Limone e la pedonale a picco sul lago di Garda

7 APRILE 2024

Ritrovo	<b>ORE 8,00 PARTENZA</b> parceggio Metro Poliambulanza da via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	Limone del Garda esterno Parcheggio Caldogno
Difficoltà	Facile adatto a tutti i livelli
Dislivello	150 mt. circa
Tempo:	3h circa.
Rientro:	Ore 13,00 circa
Attrezzatura:	Consigliato bastoncini da nordic walking. (portare i tappi)
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running, giacca antivento
Pranzo:	non previsto, ma possibilità di fermarsi in zona
Punti di appoggio:	bar e ristoranti a Limone
Iscrizioni:	<b>Obbligatorio prenotare l'uscita sul link dedicato inviato sul gruppo di wapp. Ulteriori informazioni al 333 5255655 o a <a href="mailto:info@nordicwalkingbs.com">info@nordicwalkingbs.com</a></b>
Prezzo:	TESSERE BASE € 15 ABBONATI: compreso nella quota di iscrizione
Coordinatori	MASSIMO / LUIGI
Località inizio allenamento	Prendiamo la tangenziale direzione Lago di Garda, verso Riva. Arrivati a Limone del Garda, verso la fine del paese, prendiamo a sx per i parcheggi Caldogno a pagamento. Parcheggiamo in uno di questi. All'incrocio con la statale c'è un bar per la colazione. Qui inizia il nostro allenamento.

