



L'allenamento

Allenamento itinerante con momenti di formazione al Nordic Walking adatto a tutti. Con un percorso circolare andiamo a scoprire Gardone Riviera tra viste mozzafiato sul lago, parchi, antiche ville, viali lungo lago, scorci esterni sul Vittoriale e l'antico abitato storico di Gardone Riviera. Insomma, un allenamento urbano pieno di sorprese.

Brevi info:

Chiamata anche "città-giardino", Gardone Riviera custodisce dei tesori architettonici e naturalistici meravigliosi, come il Vittoriale degli Italiani, l'Heller Garden, ville e parchi maestosi.

Gardone Riviera è diventata la "perla del Lago di Garda" per l'eleganza dei palazzi e delle ville d'epoca, per il panorama e per l'aria che si respira. Diventata una significativa meta turistica alla fine del 18° secolo quando alcuni medici tedeschi erano convinti che la località ed i suoi dintorni esercitassero grandi benefici sulla salute. L'austriaco Luigi Wimmer, dopo un lungo soggiorno curativo a Gardone Riviera, eresse il primo grande hotel e promosse l'immagine di una Gardone curativa in tutta Europa. La protezione naturale della collina alle spalle di Gardone consente un particolare microclima che negli anni ha trasformato la città in un "giardino botanico", dove alla vegetazione tipica del Garda si alterna quella mitteleuropea, mediterranea e sub-tropicale.

NORDIC WALKING TRAINING

allenamento a :

Gardone Riviera

Domenica 2 Aprile 2023

Ritrovo	ORE 8,00 PARTENZA parcheggio Metro Poliambulanza da via Dario Morelli
Località di partenza allenamento:	Parcheggio Museo del Divino Infante Gardone Riviera (parco della Valletta di Fraole)
Difficoltà	Facile adatto a tutti i livelli
Dislivello	150 mt. circa
Tempo:	3h circa.
Rientro:	ore 13,00
Attrezzatura:	Bastoncini da nordic walking.
Abbigliamento:	Abbigliamento traspirante a più strati, scarpe da trekking o trail running,
Pranzo:	non previsto
Punti di appoggio:	non previsti
Iscrizioni:	Obbligatorio prenotare l'uscita sul link dedicato inviato nella newsletter. Ulteriori informazioni al 333 5255655 o a info@nordicwalkingbs.com
Prezzo:	Uscite riservate ai soci TESSERATI € 10 ABBONATI: compreso nella quota
Coordinatori	MASSIMO / LUIGI
Località inizio allenamento	Prendiamo la superstrada direzione Lago di Garda /Riva fino a Gardone Riviera. A circa metà paese a sx troviamo le indicazioni verso il Vittoriale e subito dopo, imboccata la via, giriamo a dx verso il parcheggio del Museo del Divino Infante. Consigliamo di limitare le auto.

